

اعرف الأشياء التي ينبغي توقعها بعد تلقيك للقاح كوفيد-19 (COVID-19)

الآثار الجانبية الشائعة

في موضع تلقيك للقاح بالذراع:

- ألم
- تورم

في بقية جسمك:

- حمى
- قشعريرة
- تعب
- صداع

نصائح مفيدة

في معظم الحالات، يكون الشعور بالانزعاج من الحمى أو الألم أمرًا طبيعيًا. إذا شعرت بانزعاج، فتحدث إلى طبيبك حول تناول أدوية لا تستلزم وصفة طبية، مثل أسيتامينوفين (Acetaminophen) أو إيبوبروفين (Ibuprofen).

لتقليل الانزعاج في موضع الحقن:

- ضع قطعة قماش نظيفة باردة ومبللة على المنطقة.
- استخدم ذراعك أو قم بتمرينه.

لتقليل الانزعاج من الحمى:

- اشرب الكثير من السوائل.
- ارتد ملابس خفيفة.

تواصل مع طبيبك

- إذا ازداد الاحمرار أو الإيلام في موضع الحقن بعد 24 ساعة.
- إذا كانت الآثار الجانبية لديك تثير قلقك أو لا يبدو أنها تختفي بعد بضعة أيام.

سيساعد الحصول على لقاح كوفيد-19 في حمايتك من الإصابة بمرض كوفيد-19. قد تعاني من بعض الآثار الجانبية، وهي علامات طبيعية على قيام جسمك ببناء الحماية. هذه الآثار الجانبية يمكن أن تشبه الإنفلونزا وقد تؤثر مؤقتًا على قدرتك على أداء الأنشطة اليومية، ولكن من المفترض أن تختفي الآثار الجانبية في غضون أيام قليلة.



سيتم إعطاؤك "بطاقة لقاح كوفيد-19" خلال موعذك. يوصى بأن تلتقط صورة لبطاقتك وتحفظ بها في مكان آمن.

يستغرق جسمك وقتًا لبناء الحماية بعد أي لقاح. مع معظم لقاحات كوفيد-19، ستحتاج إلى **حقنتين** من نفس اللقاح. ستصبح اللقاحات أكثر فعالية بعد أسبوعين من حصولك على الجرعة الثانية. ينبغي أن تتلقى الحقنة الثانية حتى لو حدثت لديك آثار جانبية بعد الحقنة الأولى، ما لم ينصحك مقدم اللقاح أو طبيبك بعدم القيام بذلك.

بعد أن تكون قد تلقيت اللقاح بالكامل، من المهم أن تستمر في القيام بما يلي:

- غسل يديك واتباع ممارسات جيدة لنظافة اليدين.
- الانتباه للبقاء على مسافة من الآخرين وتغطية فمك وأنفك بقتاع عندما تكون في محيط الآخرين من خارج أسرته المعيشية، خاصة في الأماكن الداخلية.

إذا تلقيت لقاح كوفيد-19 وكنت تعتقد أنك قد تكون مصابًا برد فعل تحسسي شديد بعد مغادرة مكان تلقي اللقاح، فاطلب رعاية طبية فورية من خلال الاتصال بالرقم 911.

اعرف المزيد من على www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html

